

Randonneurs sous ordonnance : Fiche à avoir toujours sur soi

NOM Prénom

Quels sont les signes qui peuvent survenir ? Ne donnez que les signes essentiels (malaise, perte de connaissance, crise d'étouffement, fatigue soudaine ou inexplicable.....)

Les gestes à pratiquer :

Les médicaments que j'ai sur moi, ainsi que l'endroit où ils sont conservés :

Que faut-il me donner ? et combien ?

Coordonnées téléphoniques de la personne à prévenir ::

Tel fixe : Tel portable

Coordonnées téléphoniques de mon médecin :

Tel fixe : Tel portable :

Randonneurs sous ordonnance : Fiche à avoir toujours sur soi

NOM Prénom

Quels sont les signes qui peuvent survenir ? Ne donnez que les signes essentiels (malaise, perte de connaissance, crise d'étouffement, fatigue soudaine ou inexplicable.....)

Les gestes à pratiquer :

Les médicaments que j'ai sur moi, ainsi que l'endroit où ils sont conservés :

Que faut-il me donner ? et combien ?

Coordonnées téléphoniques de la personne à prévenir ::

Tel fixe : Tel portable

Coordonnées téléphoniques de mon médecin :

Tel fixe : Tel portable :